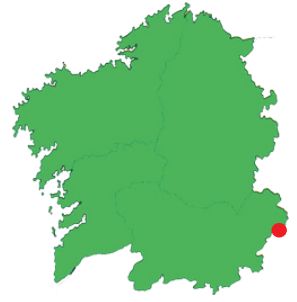




PENA TREVINCA

desde Vilanova

Adela Leiro, Mon Daporta



Distancia: 28 km (ida e volta)
Dificultade: media-baixa
Duración: 10 horas



Unha ruta para coñecer a serra o Eixe e o cume máis alto de Galicia, Pena Trevinca (2.127 m). No camiño pásase polo pico Maluro (1.934 m) e polas cristas que separan os vales do Fofo Castaño e Meladas-Xares. En todo o percorrido podemos gozar de impresionantes paisaxes con vales glaciares, cristas de cuarcita, nacementos de ríos e prados de montaña. Ademais, a cada paso atoparemos plantas e animais propios da alta montaña, entre elas algunhas especies endémicas. Recoméndase facela a finais da primavera.

COMO CHEGAR:

Desde a Veiga vaise a Vilanova, onde se deixa o vehículo e comeza a ruta que está indicada. Desde Vilanova hai outras opcións: a que vai polo val do Meladas ou a que sube polo Sextil.



Subida ao Maluro.



Cume de Pena Trevinca nun sábado de primavera



Val do río Meladas, afluente do Xares



Iberocardion seoane,
subsp. *kricheldorfii*,
un cerambícido
endémico do
Macizo de Trevinca



Jurinea Humilis



O Sextil



Baixando de Trevinca o sendeiro discorre entre as cristas da serra.



Pena Negra, e Pena Trevinca en segundo plano.



Foxo Castaño, nunha das nacentes do río San Xil



Os tres cumes máis altos de Galicia desde o alto do Maluro. De esquerda a dereita: Pena Survia, Pena Negra e Pena Trevinca